

---

Federația Română de Turism Sportiv



---

Prieteni dragi,

vă invităm să sărbătorim împreună

reluarea Campionatului Național de Turism Sportiv

la

**“TROFEUL APUSENILOR”**

**23-25.07.2021**

**MUNȚII BIHOR – Platoul carstic Padiș,  
Parcul Natural Apuseni**

Eveniment susținut de



**Trofeul Apusenilor** face parte din festivalul multisport **GRAND PRIX ROMÂNIA** (a se vedea site-ul evenimentului [www.forest-run.ro](http://www.forest-run.ro)) desfășurat în **Munții Bihor - Platoul carstic Padiș, Parcul Natural Apuseni**, în perioada **21-25.07.2021**, fiind etapa **I** a **Campionatului Național de Turism Sportiv 2021**.

Evenimentul este dedicat atât profesioniștilor, cât și amatorilor, de orice vârstă, care promovează mișcarea în natură, respectând natura.

**Participarea la acest eveniment se face pe proprie răspundere sau, după caz, cu acordul și pe răspunderea părinților.**

(descarcă declarațiile pentru adult/minor de aici: <https://turismsportiv.ro/download/>)

---

## **PROBE DE CONCURS.**

**Competiția se desfășoară conform Regulamentului Campionatului Național de Turism Sportiv (<https://turismsportiv.ro/regulamentul-campionatului/>).**

**Categorii de concurs:**

- a. **SENIORI**- participă echipe mixte formate din 3-5 persoane, indiferent de vârstă;
- b. **TINERET** - participă echipe mixte formate din 2-4 persoane, cu vârste cuprinse între 14 - 18 ani, plus, obligatoriu, o persoană majoră (care să aibă 18 ani împliniți la data desfășurării competiției). **Persoana majoră nu poate puncta în probele de Orientare și Alpinism.**
- c. **VETERANI** - participă echipe formate din 3-5 persoane cu vârsta de peste 50 ani;
- d. **FAMILY** - participă echipe formate din 3-5 persoane, care au în componență minim un adult și minim un copil cu vârsta de maximum 14 ani împliniți în anul competițional curent;

**Probe de concurs:**

**1. TRASEU MONTAN (1200p)** constă în parcurgerea unei distanțe stabilite și marcate pe hartă, într-un timp dat (5-9 ore), pe poteci turistice, punctând cele mai importante reperi turistice ale zonei.

Abandonul unuia dintre membri echipei atrage descalificarea echipei (pierderea întregului punctaj alocat probei).

**Echipament obligatoriu**

**Individual:** lanternă, pelerină de ploaie (geacă impermeabilă), bocanci sau ghete cu talpă aderentă/ încălțăminte de trail montan, bidon cu apă;

**Colectiv (pe echipă) :** busolă, fluier, sursă de foc, trusă de prim ajutor, telefon.

Eveniment susținut de



## 2. TESTE TEORETICE - 400p:

Proba cuprinde 20 de întrebări grilă, cu trei variante de răspuns, dintre care unul singur corect, selectate din întrebările afișate pe site-ul FRTS (<https://turismsportiv.ro/etapa-i-grand-prix-romania/>), formulate din următoarea bibliografie:

1. Munții Bihor - Vlădeasa, Monografii montane, autori: Marcian Bleahu și Sever Bordea
2. Alpinism. Abilități de vară, UIAA, Brașov, 2020, Traducere Raluca Ana și Alexandru Păun
3. Dan Remus Mitruț - Meteorologie aplicata
4. Atlas botanic.

Testele au rol de a evalua sau îmbogăți cunoștințele concurenților legate de practicarea turismului sportiv.

## 3. Alpinism - 600p (300 p M; 300 p F)/ excepție categoria veterani-300p), dintre care 100p pentru atingerea topului.

Proba presupune parcurgerea unui traseu pe stâncă, mediu ca dificultate, asigurat, în sistem manșă. Concurenții sunt departajați în funcție de înălțimea la care au urcat și timpul realizat. Timp maxim de parcurgere a traseului - 5 min.

Participă la această proba, individual, 2 membri al echipei de traseu montan (masculin/feminin), cu excepția categoriilor de veterani și family, unde participare se face astfel:

1. categoria veterani: un singur membru al echipei de traseu montan;
2. categoria family: câte un adult și un copil, pe trasee diferite.

Persoana majoră care face parte din echipa de Tineret nu poate puncta în proba de Alpinism.

## 4. ORIENTARE SPORTIVĂ -1000p (500M, 500F)/excepție categoria veterani - 500p

Proba de orientare presupune parcurgerea unui itinerariu indicat pe harta de orientare, prevăzut cu posturi de control. Cronometrarea se face în sistem Sport Ident.

Participă la această proba, individual, 2 membri ai echipei de traseu montan (masculin/feminin), cu excepția echipelor înscrise la categoriile veterani și family, unde participarea se face astfel:

- a. categoria veterani: un singur membru al echipei de traseu montan;
- b. categoria family: câte un adult și un copil, pe trasee separate (copii vor participa pe un traseu special amenajat și marcat pentru copii)

Persoana majoră care face parte din echipa de Tineret nu poate puncta în proba de Orientare.

Departajarea concurenților se face în funcție de timpul realizat, sub condiția atingerii tuturor posturilor de control. Lungimea traseelor: 1,5-3,5 Km, în funcție de categorie.

Eveniment susținut de



**5. PROBA CULTURALĂ** (nu intră în clasamentul general al trofeului): Presupune prezentarea unui program cultural-artistic cu tematică turistică (muzică, umor, poezie etc.), cu durată de aprox 30 min, care să creeze buna dispoziție în rândul publicului. Proba se premiază separat.

### **MENTIUNI:**

- **Minorii participă la competiții numai cu acordul părinților sau a ocrotitorului legal.** Acordul semnat de părinți sau ocrotitorul legal va fi predat organizatorilor sau transmis, în format pdf, pe adresa [frts.bucuresti@gmail.com](mailto:frts.bucuresti@gmail.com) înainte de începerea competiției (descarcă declarația de aici <https://turismsportiv.ro/download/>).
- O asociație poate înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie. În clasamentul Campionatului, pentru asociația respectivă, va puncta cea mai bine clasată echipă de la acea categorie.
- Punctajul asociației participante în clasamentul general al trofeului se obține prin însumarea rezultatelor obținute pe categorii, având în vedere următoarele ponderi ale acestora în punctajul final:
  - Seniori - 45%
  - Tineret - 35%
  - Veterani - 10%
  - Family - 10%
- **Se premiază în diplome și obiecte locurile 1-3 pe fiecare categorie în parte și locurile 1-3 în clasamentul Trofeului.**
- **Puteți participa și la alte probe din cadrul GRAND PRIX ROMÂNIA sau chiar la toate.** Vă rugăm consultați regulamentul fiecărei probe disponibil pe [www.forest-run.ro](http://www.forest-run.ro).

### **LOCALIZARE:**

Tabăra de corturi va fi amplasată în apropierea Popasului Turistic Padiș (vezi harta).

În localitatea Sudrigiu, accesul spre Padiș se face din DN76-E79 pe DJ763.

Se poate ajunge cu mașina până în tabără, dar nu se poate parca printre corturi. Vom amenaja o parcare în apropierea taberei. Drumul este asfaltat, cu excepția ultimilor 200m, dar se poate intra cu orice autoturism.

Eveniment susținut de





Eveniment susținut de



## PROGRAMUL Trofeului Apusenilor

### Vineri:

- începând cu ora 10.00 - așteptarea participanților în tabără;
- ora 22.30 - ședință tehnică;

### Sâmbătă:

- ora 7.00 - testele teoretice - urmate de start în proba de traseu montan
- proba de alpinism se va desfășura în traseul montan;
- ora 17.00 - proba de orientare (la sosirea din traseul montan);
- ora 22 - proba culturală;

### Duminică:

- ora 10.00 - afișarea rezultatelor;
- ora 11.30 - festivitatea de premiere;
- ora 12.30 - igienizarea zonei și defluirea participanților.

## Programul GRAND PRIX ROMÂNIA

### **Miercuri, 21 iulie**

orele 16.00-19.00: Orientare - Prolog; (Traseu cu posturi de control de tip score)

### **Joi, 22 iulie**

ora 16.30: Orientare, et. I - Medie Distanță.

### **Vineri, 23 iulie**

ora 10.00: Orientare, et. a II-a - Lungă Distanță;

ora 15.00: MTB;

ora 16.30: Radio Orientare;

ora 17.00 - Festivități de premiere: Orientare - Trofeul Padiș (cumulat et.I + et.II-a);

ora 21.00: Seară culturală;

ora 22.00: Instructaj /ședință tehnică) - Turism sportiv.

### **Sâmbătă, 24 iulie**

ora 7.00: Turism sportiv;

ora 9.30: Alergare montană;

ora 14.00: Festivități de premiere: Grand Prix România -Alergare montană;

ora 16.30: Orientare, et. III-a, Medie Distanță - WRE 1;

ora 22.00: Seară culturală.

### **Duminică, 25 iulie**

ora 9.30: Orientare, et. IV-a, Medie Distanță - WRE 2;

ora 11.30: Radio Orientare;

ora 11.30: Festivitate de premiere Turism sportiv;

ora 12.30: Festivitate de premiere Orientare (et.II+III+IV);

Eveniment susținut de



ora 13.00: Festivitate de premiere Radio Orientare.

## ATENȚIE

- Pentru o bună organizare, vă rugăm să vă înscrieți din timp echipele în competiție (turism sportiv-înscrisere gratuită), pe site-ul competiției: [www.forest-run.ro](http://www.forest-run.ro) . Eventualele modificări în componența echipelor pot fi făcute în seara de vineri, la ședința tehnică.
- Ordinea de start se afișează înainte de ședința tehnică, în funcție de înscrierile on/line, luându-se în calcul și unele locuri vacante. Eventualele echipe înscrise ulterior afișării ordinii de start vor intra în concurs în funcție de locurile vacante sau înaintea ori după echipele deja înscrise. Vă rugăm să vă înscrieți din timp echipele în competiție pe site-ul competiției: [www.forest-run.ro](http://www.forest-run.ro).
- **Pentru participanții la una dintre probele Grand Prix Romania, înscriși on-line (individual sau cu echipa), vom organiza o tombolă cu premii: 3 premii în carduri valorice (300, 250 și 200 lei). Condiția: să termine proba la care s-au înscris.**
- Singurul foc admis în tabără este cel aprins și întreținut de organizatori;
- Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica desfășurarea probelor de concurs în funcție de starea vremii;

---

## POSSIBILITĂȚI DE CAZARE:

Cu cortul propriu. Se percepe taxă de campare 10 lei/persoană/zi. Taxa se achită prin intermediul reprezentantului clubului/asociației/grupului.

Cei care nu doresc să campeze în tabăra noastră, pot consulta secțiunea Cazari din [www.forest-run.ro](http://www.forest-run.ro) unde am prezentat posibilitățile de cazare din zona. **Rezervările se fac direct la pensiuni.** La data lansării invitației, capacitatea de cazare din Padiș era ocupată în proporție de 85%.

- **PUTEȚI COMANDA TRICOUL COMPETIȚIEI PRIN TRIMITEREA UNUI EMAIL LA ADRESA [frts.bucuresti@gmail.com](mailto:frts.bucuresti@gmail.com) specificând mărimile necesare. Preț: 35lei**

## ▪ PERSOANE DE CONTACT:

Puiu Cazan tel: 0735372747, [frts.cj@gmail.com](mailto:frts.cj@gmail.com)

Gabi Ungureanu tel 0736333392, [frts.bucuresti@gmail.com](mailto:frts.bucuresti@gmail.com)

Eveniment organizat cu sprijinul:



Eveniment susținut de





Eveniment susținut de

